



Règlement de la Handicross cup 2019-2020

Pour la première fois, la commission technique d'athlétisme de la Ligue Handisport Francophone et la Formation Omnisports Adaptés (FOA) vont mettre en place un circuit de cross pour personnes déficientes. Ce dernier se déroulera durant l'hiver 2019-2020. Vous trouverez les modalités pratiques dans le document ci-joint.

Si vous avez des questions complémentaires, n'hésitez pas à prendre contact avec Sébastien Xhrouet (sebastien.xhrouet@handisport.be) ou Kevin Brouillard (kevin.brouillard@foa-asbl.be)

Compétitions

La première handicross cup se déroulera sur 4 manches + 1 finale

Le calendrier s'établit comme suit :

- 16 novembre 2019 à Nivelles (CABW) - contact : Didier Baudoin : sport-adapte@cabw.be
- 1 décembre 2019 Dour sport - contact : Kevin Brouillard : kevin.brouillard@foa-asbl.be
- 12 janvier 2020 à Bruxelles (White star) – contact : François Maingain : maingainfrancois@hotmail.com
- 3 février 2020 à Tournai (RustaH) – contact : Kevin Brouillard : kevin.brouillard@foa-asbl.be
- Finale le 1^{er} mars 2020 à Rochefort (Roca) : - contact Agnès Delhalle : agnesfamille@skynet.be

Participants

Les épreuves se déroulent sur des terrains accidentés et instables (parfois boueux, pour rappel, nous sommes en hiver en Belgique). Ces épreuves sont réservées aux personnes pouvant effectuer la course « debout » (pas de wheeler, handbike ou pétrabike autorisé). Les organisateurs ne souhaitent pas limiter la participation à certains types de déficiences, elles sont donc ouvertes à toutes les déficiences « debout ». Les participants doivent être conscients des conditions dans lesquelles se déroulent un cross (extérieur et terrain non stabilisé). Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en ce qui concerne la praticabilité du terrain pour certaines déficiences (lame, orthèse, ...).

Les catégories, T11-12-13, T20-21, T37-38, T40-41, T45-46-47, ne devraient pas rencontrer de difficultés dans ces conditions de courses. Pour les autres n'hésitez pas à prendre contact avec les organisateurs, ces derniers seront à même de vous répondre sur les conditions de courses et le parcours.

La participation ne nécessite pas de dossard LBFA, soyez attentif aux points sur la procédure d'inscription afin que la LHF puisse vous inscrire de manière opportune à ces courses.

Ligue Handisport Francophone asbl

Grand Hôpital de Charleroi – Avenue du Centenaire, 69 – B-6061 Montignies-sur-Sambre

Tel 071/10.67.50 – email info@handisport.be

www.handisport.be



Distances

La handcross cup sera organisée sur 2 distances :

- 1,5km (approximativement)
- 3km (approximativement) avec un temps limite afin de respecter le timing de la compétition valide se déroulant en même temps.

La participation aux 2 distances n'est pas permise.

Pour les épreuves de classement, seul départ sera proposé pour tous les handi sportifs (homme et femme) par distance. Pour la finale, deux départs par distance seront organisés (1 homme et 1 femme).

Classement

Par distance, deux catégories seront organisées :

- Messieurs (peu importe l'âge ou la catégorie)
- Dames (peu importe l'âge ou la catégorie).

Le classement de la handcross cup sera établi en fonction du résultat de toutes les manches (5). Le total des points obtenus lors des manches de la handcross Cup. Pour chaque manche, l'athlète recevra un nombre de point équivalent à sa place.

Par catégorie, le barème des points est établi comme suit :

- 1^{er} : 20 points
- 2^{ème} : 18 points
- 3^{ème} : 16 points
- 4^{ème} : 14 points
- 5^{ème} : 12 points
- 6^{ème} : 10 points
- 7^{ème} : 8 points
- 8^{ème} : 6 points
- 9^{ème} : 4 points
- 10^{ème} : 2 points et au-delà.

Les points de la finale seront doublés. L'absence ou la non-participation (non justifiée par un certificat médical) à une manche sera créditée de 0 point dans le classement. Une absence sous certificat médical sera créditée de 1 point.

Ligue Handisport Francophone asbl

Grand Hôpital de Charleroi – Avenue du Centenaire, 69 – B-6061 Montignies-sur-Sambre

Tel 071/10.67.50 – email info@handisport.be

www.handisport.be



Pour être classé officiellement, un athlète devra obligatoirement participer à la finale du 1^{er} mars 2020 et à au moins 1 des 4 autres épreuves.

Lors de la finale, un podium par distance et par catégorie sera organisé et récompensera le premier, le deuxième et le troisième de la handcross cup 2019-2020.

Les égalités seront départagées (dans l'ordre) :

- par le nombre de participations aux différentes compétitions
- par la place obtenue lors de la finale
- par la meilleure place obtenue lors des autres épreuves

En cas d'égalité après ces 3 critères, les athlètes seront considérés comme étant à égalité pour la handcross cup 2019-2020.

Inscriptions

L'organisateur mettra sur son site et celui de la Ligue handisport Francophone les informations requises pour l'inscription à la compétition. La Ligue Handisport Francophone diffusera par ailleurs les informations à tous les clubs d'athlétisme inscrits et en ordre à la LHF.

Les inscriptions sont à rendre auprès de la LHF par email aux adresses suivantes : sebastien.xhrouet@handisport.be et kevin.brouillard@foa-asbl.be. Ces derniers attribueront des dossards LHF aux participants. Ces inscriptions doivent être complétées sur le document Excel en annexe. Les inscriptions doivent nous parvenir 5 jours avant la compétition au plus tard.

Ligue Handisport Francophone asbl

Grand Hôpital de Charleroi – Avenue du Centenaire, 69 – B-6061 Montignies-sur-Sambre
Tel 071/10.67.50 – email info@handisport.be
www.handisport.be