



Voor de eerste keer dit jaar, organiseert de ROCA (Rochefort Athlétisme) een cross gereserveerd aan mensen met een handicap. De cross is open aan alle atleten die geaffilieerd zijn aan de handisport league (VLG), wat dan ook de sport waarvoor ze ingeschreven zijn EN aan alle atleet die niet geaffilieerd zijn.

De cross zal op de 13 januari 2019 vanaf 12.30 uur plaatsvinden, op dezelfde dag als de jaarlijkse cross van de ROCA, op hetzelfde parcours als de valide atleten.

De verschillende wedstrijden zijn gereserveerd aan de personen met een handicap. We vragen toch dat de lopers begeleid worden door iemand van de familie of een vriend om hun rugnummer te komen halen, voor de warming up en de begeleiding tot het startpunt van de verschillende wedstrijden.

De atleten die uitgenodigd zijn voor de verschillende wedstrijden zijn:

T11 – T13: sporters die blind of slechtziend zijn (de sporters kunnen in dit geval (T11 en T12) begeleid worden door een gezond persoon) (Pas op, het is de enige categorie waar de sporters met een handicap begeleid kunnen worden!)

T20: sporters met een verstandelijke handicap

T37 tot T38 (IMC): sporters met een hersenverlamming

T45 tot T47: sporters geamputeerd van de boven ledematen

Pas op! Het gaat om een wedstrijd in een veld : het kan regenen, sneeuwen, etc. het is winter!

Er zal een podium per wedstrijd zijn en alle deelnemers, die over de eindstreep komen, zullen een klein souvenir krijgen.

Hier beneden staat de rooster van de wedstrijd. We vragen jullie jullie op voorhand in te schrijven tot de 11 januari per internet op <http://roca.vankerm.net> of per mail aan: agnesfamille@skynet.be en dit, om het werk van de organisatie te vereenvoudigen. Gelieve te vermelden: de naam van de deelnemer, de geboortedatum (of leeftijd categorie), het type handicap, en als de sporter geaffilieerd is of niet aan de handisport league (VLG) (en indien ja, voor welke sport). (beperkte mogelijkheid zich ter plaatst in te schrijven, ten minste 30 minuten voor de wedstrijd).

Deelname is gratis maar 3 euro's worden gevraagd aan de toeschouwers om toegang te hebben tot het veld.

We hopen op uw aanwezigheid voor onze wedstrijd!

Agnès Delhalle

Voorzitter van de ROCA

ROCA – 13/01/2019

Handisport cross country – Cross van Wellin 2019

Kleine rond: 500m – gemiddelde rond: 700 m – grote rond: 1200m

(+ aankomst tot eindpunt: 80m)

12h30: meisjes tussen 7 en 18 jaar: een gemiddelde rond

12h45: jongens tussen 7 en 18 jaar: een gemiddelde rond

13h: meisjes tussen 19 en 99 jaar: twee kleine ronden

13h15: meisjes tussen 19 en 99 jaar: twee kleine ronde